

**Biedrība “Pūres Dzirnas” informē, ka realizējot projektu  
“Lekciju cikls “Esi vesels””**

**Ceturtdien – 12.oktobrī pl.18:00 Pūres NVO  
un IK centrā “Vinda” (pasta ēka) notiks lekciju  
cikla nodarbība Uztura mācībā, pasniedzēja  
uztura speciāliste Ilze Lutere**

## **EĻĻAS SKAISTUMAM UN VESELĪBAI – IEKŠĶĪGAI LIETOŠANAI**

- **Tauku iedalījums**
- **Tauku enerģētiskā vērtība – cik daudz lietot**
- **Iedalījums pēc izmantotās tehnoloģijas**
- **Vērtīgās vielas eļļās**
- **izmantošana gatavošanai**
- **Receptes**

**Projekta mērķauditorija - ikviens Kandavas Partnerības  
teritorijas iedzīvotājs. Lekcija bez maksas, taču interesentus  
savu dalību lūdzam pieteikt elektroniski  
pures\_dzirnas@inbox.lv vai ar SMS 29419049 vai 26185596**

